

NOUS SOMMES TOUS UNIQUES, NOTRE FAÇON DE VOIR LA VIE DIFFÈRE SELON LA PERSONNE QUE NOUS SOMMES.
NOTRE DÉMARCHE, ENSEMBLE, EST DE COMPRENDRE VOTRE FONCTIONNEMENT ET D'ADAPTER UNE APPROCHE PERSONNALISÉE À L'AIDE DE
DIFFÉRENTS OUTILS AFIN DE RÉVÉLER LE POTENTIEL INNÉ QUE NOUS REÇELONS TOUS EN NOUS.

ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL PERSONNALISÉ ENFANT

ACCOMPAGNEMENT LUDIQUE PAR LE CORPS ET LES SENS

TRAVAIL SUR LA PROPRIOCEPTION, LA MOTRICITÉ, LE LANGAGE ET LA
CONCENTRATION DE L'ENFANT À L'AIDE DE DIFFÉRENTS SPORTS :
QI GONG, KARATÉ, PARCOURS SPORTIF, JEUX D'ADRESSE, SPORT, TEMPS
CALME, MUSIQUE, PICTOGRAMME, DESSIN, LSF, ETC.

MES PROPOSITIONS À LA CARTE

- QI GONG
- RELAXATION CORÉENNE
- RELAXATION STATIQUE NEI YANG GONG
- MASSOTHÉRAPIE : SHIATSU ET INTUITIF
- KARATÉ / SELF-DÉFENSE
- COMPAGNIE, PROMENADE, TEMPS D'ÉCOUTE, PARTAGE

CES SÉANCES PEUVENT DÉBUTER PAR UN TEMPS DE PAROLE ET SE
FINALISER PAR LA PROPOSITION CHOISIE OU INVERSEMENT.
LE BUT EST QUE CE MOMENT PARTAGÉ VOUS PERMETTE DE VOUS
LIBÉRER, D'APaiser vos pensées et votre corps.

TARIFS

ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL PERSONNALISÉ :

ADULTE : TRAVAIL DE 6 SÉANCES MINIMUM DE 2H : 490€
ENFANT : TRAVAIL DE 6 SÉANCES MINIMUM DE 1H30 : 360€

INITIATION COLLECTIVE :

SUR DEVIS

PROPOSITIONS À LA CARTE :

• QI GONG, RELAXATION CORÉENNE ET STATIQUE NEI YANG GONG,
MASSOTHÉRAPIE, KARATÉ / SELF-DÉFENSE :

70€ / 1H30

• COMPAGNIE, PROMENADE, TEMPS D'ÉCOUTE, PARTAGE :

50€ / 1H

ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL PERSONNALISÉ ADULTE

RÉALIGNEMENT DU CŒUR PAR LE CORPS ET LES SENS

ACCOMPAGNEMENT À L'AIDE DE TEMPS DE PAROLES, D'ÉCHANGES
ASSOCIÉS À DIFFÉRENTS OUTILS ADAPTÉS :
QI GONG, KARATÉ / SELF-DÉFENSE, MASSAGE, RELAXATION, SPORT,
PROMENADE, AIDE À LA CRÉATION, MUSIQUE, ÉCRITURE, ETC.

INITIATION COLLECTIVE ADULTE - ENFANT

RENFORCER SA VITALITÉ ET SON DISCERNEMENT DANS LE CALME ET
LA DOUCEUR DE SON CORPS

INTERVENTION COLLECTIVE EN QI GONG, KARATÉ / SELF-DÉFENSE,
RELAXATION CORÉENNE

- ASSOCIATION
- ÉCOLE
- CENTRE DE LOISIRS
- APEJ
- CENTRE DE RÉÉDUCATION
- ENTREPRISE ..
- COLLECTIVITÉ DIVERSE

LIEUX D'INTERVENTION

A VOTRE DOMICILE ET À L'EXTÉRIEUR : PARCS, TERRAINS DE SPORT,
NATURE, ETC.

SAINT ETIENNE DU BOIS ET SES ALENTOURS
VENDÉE - LOIRE ATLANTIQUE SUD

MOYEN DE COMMUNICATION

ECHANGES POSSIBLES EN FRANÇAIS, ANGLAIS OU
LANGUE DES SIGNES FRANÇAISE

06 11 53 06 81

juliecalmeetdouceur@gmail.com

À TRAVERS TOUTES CES PROPOSITIONS, MON OBJECTIF EST D'ACCOMPAGNER CHAQUE PERSONNE QUI LE SOUHAITE DANS LA BIENVEILLANCE
PAR L'ÉCOUTE ET LE PARTAGE.

RETROUVER UN ESPRIT CLAIR, UN CORPS FORT AFIN D'INCARNER PLEINEMENT SA PROPRE VIE.

QUI SUIS-JE ?

DIPLOMÉE DANS L'ART INTERNE ET LES ARTS MARTIAUX :

QI GONG ET MÉDITATION - 2 DUAN

KARATÉ-DO WADO RYU - 1ER DAN CEINTURE NOIRE

FORMÉE À DIFFÉRENTES APPROCHES CORPORELLES :

RELAXATION CORÉENNE

RELAXATION STATIQUE NEI YANG GONG

SHIATSU ET MASSAGE INTUITIF

INTERVENANTE EN QI GONG ET KARATÉ ADULTE ET ENFANT

POUR DIFFÉRENTS PUBLICS ET STRUCTURES

ASSISTANTE DE VIE SCOLAIRE AUPRÈS D'ENFANTS
SOURDS ET D'ENFANTS AVEC DES TROUBLES DU
COMPORTEMENT ET DE L'ATTENTION

ANIMATRICE AUPRÈS D'ADULTES
HANDICAPÉS PHYSIQUES ET MENTAUX

ET SURTOUT, FORMÉE PAR LES ALÉAS DE LA
VIE ET BIEN ÉQUIPÉE MAINTENANT POUR LES
TRAVERSER !

JULIE DUBOIS

CALME ET DOUCEUR

QI GONG, RELAXATION, MASSOTHÉRAPIE,
KARATÉ / SELF-DÉFENSE, SPORT, ÉCOUTE

ACCOMPAGNEMENT AU BIEN-ÊTRE
DU CORPS ET DE L'ESPRIT

SIRET 788 672 947 00025

INDIVIDUEL / COLLECTIF
ENFANT / ADULTE