

Motifs de consultations en ostéopathie :

Système	Indications
Musculo-squelettique	Douleurs ou gênes fonctionnelles, faisant suite à un traumatisme ou à un faux mouvement. Raideur, gêne, douleur aiguë ou chronique affectant les régions vertébrale (cervicale, thoracique...) et/ou appendiculaire (épaule, cheville, genou...).
Nerveux	Maux de tête, vertiges, sciatalgies, cruralgies, névralgies cervico-brachiales, névralgie d'Arnold, trouble du sommeil, fatigue, troubles de l'attention, hyperactivité, anxiété, stress, dépression.
Digestif	Troubles digestifs du nourrisson et de l'adulte : coliques, régurgitations, constipations, diarrhées, ballonnements, reflux gastro-œsophagien, nausées, syndrome du colon irritable...
Génito-urinaire	Infections urinaires chroniques, incontinence, troubles sexuels (dyspareunie, dysménorrhées, hypofertilité). Suivi de grossesse afin d'atténuer les symptômes ou de préparer l'accouchement.
ORL	Otites, rhinites ou sinusites à répétition, toux, troubles du canal lacrymal (adulte et enfant).
Vasculaire	Céphalées, migraines, troubles de la circulation, mauvais retour veineux, hémorroïdes, œdèmes du membre inférieur ou encore syndrome des « jambes sans repos ».



Samuel ROGEON
Ostéopathe

Diplômé IDHEO Nantes
(5 ans de Formation)

Cabinet d'Ostéopathie
11 route de Nantes
85190 AIZENAY
TEL : 06 28 47 20 15

Consultations sur rendez-vous de 9h à 20h
Du lundi au samedi

Qu'est ce que l'ostéopathie ?

L'ostéopathie est une thérapie manuelle prenant en compte le patient dans sa globalité. L'ostéopathe réalise des manipulations et des mobilisations dans le but de prévenir ou de remédier aux dysfonctions en vue de maintenir ou d'améliorer l'état de santé des personnes, à l'exclusion des pathologies organiques qui nécessitent une intervention thérapeutique, médicale, chirurgicale, médicamenteuse ou par agent physique.

Comment se déroule une séance ?

La séance d'ostéopathie dure 1h. L'ostéopathe établit :

- Un diagnostic d'opportunité en identifiant les symptômes et les causes, pour vérifier l'absence de contre-indications pour une prise en charge ostéopathique sécuritaire (Arrêté JORF n°0289 14/12/2014)
- Puis un diagnostic fonctionnel pour identifier et hiérarchiser les dysfonctions ostéopathiques afin d'orienter le traitement ostéopathique.

Les techniques de l'Ostéopathe :

Manipulation vertébrale / Ostéopathie crânienne / Manipulation articulaire périphérique / Techniques « non forcées » : massage, étirement, myotensif / Ostéopathie viscérale

La situation actuelle :

26222 praticiens recensés pratiquaient l'ostéopathie en France au 1er avril 2016 (SFDO) :

Ostéopathes exclusifs : 14953

Masseurs-kinésithérapeutes ostéopathes : 9037

Médecins, Sages-Femmes, Chirurgiens-Dentistes, Pharmaciens ostéopathes : 1765

Autres praticiens : 467

Devenir Ostéopathe exclusif :

5 ans en temps plein

4860 heures de formation dont 1500 heures de pratique clinique

Le diplôme d'ostéopathe est délivré aux étudiants ayant validé :

- l'ensemble des unités d'enseignement
- un mémoire de fin d'études
- 150 consultations complètes
- l'ensemble des compétences de formation pratique clinique

Que dit la loi? (Décret n°2007-435 du 25 mars 2007 relatif aux actes et aux conditions d'exercice de l'ostéopathie) :

Manipulations autorisées :

- Ayant pour seul but de prévenir ou de remédier à des troubles fonctionnels du corps humain.
- Musculosquelettique et myo-fasciales, exclusivement manuelles et externes, non instrumentales et non forcées.

Manipulations autorisées avec un certificat de non contre-indication (certificat médical) :

- Manipulations du crâne, de la face et du rachis chez le nourrisson de moins de 6 mois.
- Manipulations du rachis cervical.

Manipulations interdites :

- Manipulations gynéco-obstétricales
- Touchers pelviens

Les contre-indications absolues (Pr Jean-Yves Maigne, Congrès SOFMMOD, 2009) :

Absence de consentement du patient (Rapport de Ludes, 2007)

Pathologie tumorale ou infectieuse

Présence ou possibilité de fracture, entorse, luxation

Ostéoporose évoluée avec tassement vertébral

Dissection artérielle en cours de constitution

Effets indésirables (Dupeyron, Vautravers, Lecocq et al, Ann Readapt Med Phys, 2003) :

Graves, rares

AVC (par dissection vertébrale)

Radiculalgies

Syndrôme de la queue de cheval

Fractures

Effets indésirables (suite) :

Non graves, plus fréquents

Gêne locale

Exacerbation de la douleur

Céphalées

Vertiges