



Vous êtes **directeur(trice)** ou **responsable** dans une entreprise, vous souhaitez **renforcer la fonction managériale** de vos collaborateurs, faciliter de nouvelles pratiques ou **améliorer le travail en équipe**.

PARTENAIRE COACHING est spécialisé dans l'accompagnement de **managers**.

Chaque accompagnement proposé est **personnalisé** et **modulable** en fonction des besoins de chacun et des objectifs fixés.

QUELLES POSSIBILITÉS ?

Plusieurs possibilités :

- Coaching individuel
- Coaching collectif
- Atelier thématique
- Formation

QUAND ME CONTACTER ?

- Accompagner une prise de poste
- Acquérir les fondamentaux du management
- Améliorer son style de management
- Trouver sa posture de manager
- Savoir s'organiser / gérer son temps
- Apprendre à gérer son stress
- Se prévenir du burn out
- Régler des problèmes de communication
- Créer une cohésion de groupe
- Autres

À **titre personnel**, vous souhaitez gagner en **confiance**, améliorer la gestion de votre **stress** et de vos émotions, ou vous êtes en phase de **changement de vie** personnelle ou professionnelle ?

QUELS THÈMES ABORDÉS ?

COACHING

- Développer son estime / sa confiance
- Prendre du recul, lâcher prise
- Retrouver un équilibre
- Réussir à mieux communiquer
- Savoir dire non
- Être accompagné(e) lors d'une transition professionnelle
- Autres

COACHING FLASH

- Préparer un rendez-vous important
- Préparer un entretien d'embauche
- Préparer une prise de parole en public

CELA SERT À QUOI UN COACH ?

À mieux se connaître, à comprendre son **fonctionnement**, à surmonter ses **blocages**, à trouver des **solutions** pour atteindre son objectif et se **mettre en action**.

À QUI CELA S'ADRESSE ?

À **tout le monde** !

Les objectifs sont personnels ou professionnels, de performance ou de développement.

QUELLES POSSIBILITÉS ?

Plusieurs possibilités :

- Coaching individuel
- Coaching flash
- Atelier thématique pour un événement privé