

La réflexologie plantaire prend en compte l'être humain dans sa globalité, sur les plans physique, émotionnel et mental. Elle favorise le processus naturel de guérison du corps grâce à une pression particulière exercée sur certains points et zones du pied, qui correspondent à des organes ou des glandes.

La méthode E.R.V.É., spécificités...

En quoi la réflexologie peut-elle vous aider ?

La réflexologie plantaire Ervé aide l'organisme à éliminer les toxines responsables de nombreux dysfonctionnements, à redynamiser les circulations sanguines et lymphatiques, à optimiser le système d'auto-guérison, à renforcer le système immunitaire, à réduire le stress, à dénouer les tensions du corps...

Pour quels types de maux ?

Pour tous les maux d'origine « fonctionnelle », c'est-à-dire liés à un dysfonctionnement de l'organisme tels que les troubles digestifs (ballonnements, constipation...), migraines, lombalgies, tendinites, sciaticques, vertiges, problèmes circulatoires et lymphatiques, troubles hormonaux (douleurs de règles, cycles irréguliers, bouffées de chaleur...), arthrose, stress, confiance en soi, fatigue, troubles du sommeil...

La réflexologie plantaire émotionnelle...

Tout être humain vit des émotions, que ces émotions soient conscientes ou non, qu'elles soient exprimées ou refoulées.

La réflexologie permet, par le biais des terminaisons nerveuses, de rééquilibrer les systèmes énergétiques en correspondance avec les organes affectés par nos émotions. Quand nous vivons une émotion, une interaction entre émotions/organes et autres parties du corps se met en place. On parle alors de rééquilibrage émotionnel.

Tarifs

Une séance adulte en réflexologie plantaire et/ou palmaire (45 mn à 1h) : 55 euros

Forfait 4 séances (protocole complet conseillé) : 200 euros

Une séance adulte en réflexologie émotionnelle (45 mn à 1h) : 55 euros

Forfait 3 séances (protocole complet en émotionnel) : 150 euros

Une séance intermédiaire de drainage (1/2 heure) : 30 euros

Une séance enfant (30 mn) : 30 euros

« Appliquée avec habileté, sérénité et bienveillance, la réflexologie représente une véritable thérapie, avec de multiples bienfaits, allant plus loin que le simple confort. »