

LA LUMIÈRE DE LUTECIA



Si vous avez au moins une réponse positive à un de ces symptômes, la sophrologie est là pour vous aider ; il n'est jamais trop tard pour aller mieux :

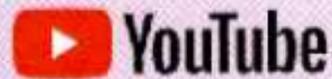


Florence
LEMPERNESSE

Tel. 07 86 93 80 53

www.lumieredelutecia.com

lumieredelutecia@gmail.com



- Burn-out
- Epuisement mental
- Epuisement physique
- Stress
- Anxiété
- angoisses
- Symptômes liés à la dépression
- Deuil
- Séparation
- Divorce
- Changement de région
- Troubles de l'attention
- Hyperactivité
- Troubles multi DYS (dysgraphie...)
- Harcèlement
- Confiance en soi
- Préparation d'une compétition ou d'une épreuve sportive
- Examen scolaire
- Changement familial
- Passage du permis de conduire