



Myriam Clémet
Graphothérapeute

Adresse : 6 rue du moulin terrien
85670 PALLUAU

Téléphone : 06 67 66 45 44

Mail : leenvoldetaplume@gmail.com

Sur RDV : mercredi et samedi matin

La Graphothérapie



Retrouver le plaisir d'écrire,
tout simplement
La graphothérapie :
une aide pour écrire
avec aisance et confiance



Qui suis-je ?

Myriam CLENET,
AESH et graphothérapeute,
passionnée par l'écriture et ses
bienfaits

Mon accompagnement se veut
doux, bienveillant et adapté à
chacun

J'accueille les enfants,
adolescents et adultes dans un
cadre apaisant où chacun
progresses à son rythme

Ensemble, nous travaillons
sur la détente du geste, la
posture, la motricité fine et la
confiance en soi, pour faire de
l'écriture un moment de
sérénité

Qu'est-ce que la graphothérapie ?

La graphothérapie accompagne celles
et ceux qui rencontrent des difficultés
avec l'écriture

Qu'il s'agisse d'enfants, d'adolescents
ou d'adultes, elle permet de soulager
les tensions, d'améliorer la lisibilité et
de retrouver une écriture plus fluide

Grâce à des exercices adaptés, ludiques
et apaisants, la graphothérapie
redonne confiance et réinstalle le
plaisir du geste graphique

Les bienfaits :

- Une écriture plus fluide et lisible
- Moins de crispation, plus de confort
- Une meilleure confiance en soi
- Un regain de plaisir à écrire

Pour qui ?

- Enfants rencontrant des difficultés d'écriture
- Adolescents manquant d'aisance dans leurs prises de notes
- Adultes souhaitant améliorer la fluidité et la lisibilité de leur écriture
- Toute personne pour qui écrire est devenu une contrainte plutôt qu'un plaisir

Déroulement de l'accompagnement

Bilan graphomoteur : analyse du
geste, de la tenue du stylo, de la
posture et du
rythme d'écriture

Séances de rééducation : exercices
personnalisés, activités ludiques et
relaxantes

Suivi régulier : progression douce,
conseils pratiques, accompagnement
bienveillant